PLANEACION ENCUENTRO GRUPAL 2025
ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA
CONTRATO 11007062025
EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR

NOMBRE GRUPO TERRITORIAL:	GESTANDO FUTURO TRIUNFADORAS	**GRUPO DE ATENCIÓN:**	GA 1
GRUPO ETARIO / UA	Mujer Gestante, niños de 0 a 2 años	**NO. DE ENCUENTRO:**	3
FECHA:	17/06/2025	**DURACION DE ENCUENTRO**	2 HORAS
LUGAR DE ENCUENTRO:	SALON COMUNAL VILLA LILIANA		
TEMA(S):	EL ARTE MI MEJOR EXPRESION		
PRÁCTICAS A DESARROLLAR:	PRACTICA 1, 6		
ACCIONES:	1.1, 3,2		
TALENTO HUMANO RESPONSABLE / ROLL:	ELIZABETH PAEZ / AGENTE EDUCATIVO MARTHA GARZON / APOYO PEDAGOGICO		

INTENCIONALIDAD: Sensibilizar a las familias sobre la importancia de la salud mental, a través de estrategias sencillas que se pueden utilizar en el hogar, igualmente utilizando el arte como medio de expresión y comunicación hacia los demás.

METODOLOGIA (Practicas a utilizar) a través de video se sensibilización sobre la importancia de la salud mental, reflexión sobre este, y ejercicio de dibujo de como ¡me siento?, ¡me veo?, en la actualidad.

No.	MOMENTOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	DURACIÓN	RECURSOS
1	**BIENVENIDA**	Al ingresar a la UDS las familias encontraran un cartel con diferentes saludos, en compañía de la dupla pedagógica que estarán en la puerta, ellos elegirán el saludo que desean, y lo realizaran. Ingresan y se ubican donde mejor se sientan. Al iniciar el grupal se reflexionará de como se sintieron con esa bienvenida y que creen que será el tema del grupal.	**20 minutos**	• Cartel de saludos
2	**CREAR Y CONVERSAR**	Continuando con el encuetro se socializara el tema que se compartira, igualmente que el nombre y microproyecto que se estara implementando durante este año, resaltando la importancia de la tematica seleccionada y el como esta aporta a las familias. Seguido a esto se proyectara el video https://www.youtube.com/watch?v=wfOHdfqgJTs y a partir de este se reflexionara.	**35 minutos**	• Sillas • Bafle música • Tapete
3	**CONSTRUYENDO JUNTOS**	Partiendo del video proyectado se realizara una lista de chequeo, donde se evidencie diferentes recomendaciones que brindan para el cuidado de la salud mental, igualmente resaltando si las realizamos seguido, de vez en cuando, o no las realizan. Y poco a poco se conversara como las podemos poner en práctica.	**35 minutos**	• Reproductor musical
4	**¿QUÉ NOS LLEVAMOS?**	Teniendo como referencia lo anterior, a cada acudiente con su participante se le dispondrá una tabla con hojas de papel periódico, marcadora y lápices, donde elaboraran un dibujo de cómo se proyecta y que cosas quieren mejorar o incluir en su diario vivir, en su familia y a nivel personal., para finalizar quien desee lo expondrá y hablara de lo realizado.	**15 minutos**	• Hoja • Dinámicas • Diferentes elementos del entorno

5	**¿EN QUE QUEDAMOS?**	Se invita a las familias a responder. ¿Cuál fue el mejor momento de encuentro? ¿Qué es lo principal qué han aprendido durante los encuentros realizados? Algunas ideas para mejorar las actividades que se realizan	**15 minutos**	

VALORACIÓN DEL ENCUENTRO

Familias:

Este tipo de talleres son muy buenos para las familias, ya que en la actualidad es muy poco los que se preocupa por la salud mental.

Las actividades sugeridas son muy buenas para realizarlas en casa, como una buena alternativa en el cuidado de la salud mental, además que son con cosas que ten emos en el entorno. Resaltando lo importante que es cuidarnos partiendo que nuestros hijos nos ven bien y ellos están bien.

La temática compartida fue de gran interés, ya que es muy bueno implementar el arte con todas sus ramas para el cuidado de la salud mental, además que en estas mismas actividades se pueden involucrar a todos lo integrantes del hogar. Igualmente, algo muy bonito y novedoso fue el saludo al iniciar el taller, fue divertido ya que en ocasiones olvidamos saludar, o si lo hacemos es muy superficial, el saludar con abrazos, chocada de muy fue divertido, además que las mamitas nuevas se integraron a través de esta actividad inicial.

Profesionales a cargo:

De acuerdo al micro proyecto que se implementara en el año, EL ARTE MI MEJOR EXPRESION, teniendo como tema central SALUD MENTAL, fue de gran acogida con las familias, ya que manifestaban su interés por conocer mas sobre el tema, igualmente al realizar las diferentes actividades que contribuían al este cuidado se observaron participativas, e interesadas por conocer mas.

Se evidencio que la actividad de pintura fue de gran interés y agrado, ya que realizaron diferentes dibujos muy creativos y utilizando materiales que tenían a su alcance.

Por otro lado, al socializar el objetivo del micro proyecto que implementaremos, las familias mencionaban lo importante que era, ya que al ser los niños tan pequeños a nivel personal se olvidaban de ellas misma, por estar pendientes de las diferentes dinámicas en el hogar. Qu esta temática le ayudaba a recordar lo importante que es cuidarse, para estar bien y de esta manera reflejarlo con sus familias.

Una fe las acudientes de un participante mencionaba que la música le había ayudado mucho en algún momento de su vida, que interpretaba la batería, pero que con el nacimiento de la niña no lo hacia hace tiempo, pero que retomaría por espacios cortos, ya que la relaja y es una manera de cuidar la salud mental.

REALIZADO Y EJECUTADO POR:					
NOMBRE:	Elizabeth Páez Alarcón	**CARGO:**	Agente Educativa	**FIRMA:**	Elizabeth Páez
NOMBRE:	Martha Garzón	**CARGO:**	Apoyo pedagógico	**FIRMA:**	Martha Garzón
NOMBRE:		**CARGO:**		**FIRMA:**	